

## Ausrüstungsliste

Bei allen Ausbildungen und Touren ist die nachstehende persönliche Ausrüstung mitzuführen. Weitere notwendige Ausrüstung nach Absprache mit dem Kurs-/Tourenleiter.

### 1 persönliche Ausrüstung

- Wetterschutz (Regenjacke, evtl. Überhose)
- Wechselwäsche
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme)
- Rucksack
- Stabile Trinkflasche / Verpflegung / Getränke
- Erste-Hilfe-Set, Biwaksack, Rettungsdecke
- Stirnlampe, Hüttenschlafsack (bei Übernachtung)
- persönliche Medikamente
- DAV Ausweis / Personalausweis / Geld
- Handy
- GPS / Gebietsführer / Karten



#### A1 Wandern/Bergtouren

Wander-/Bergschuhe, weitere Ausrüstung je nach Verhältnissen und nach Absprache



#### A2 Hochtouren

steigeisenfeste Bergschuhe, Gletscherbrille, **Hüftgurt, Helm, Steigeisen** (mit Antistollplatte, keine Alueisen), **Eispickel** (kein Steileisgerät, kein Leichtpickel), **Eisschraube, Bandschlinge vernäht 120cm**, 1 Reepschnur offen 400 cm (5-6 mm, Kevlar / Dyneema), 1 Kurzprusik vernäht 30 cm (5-6 mm, Kevlar / Dyneema), 1 Save-Biner (Petzl Ball-Lock oder gleichwertig), 1 HMS-Schraubkarabiner, 1 Schraubkarabiner



#### B1 Skitouren

Tourenski mit Aufstiegsbindung, Felle und Harscheisen, Tourenskischuhe, Stöcke, **3-Antennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel**



#### B2 Skihochtouren

Ausrüstung B1 + **Hüftgurt, Steigeisen** (mit Antistollplatte, keine Alueisen), **Eispickel** (kein Steileisgerät, kein Leichtpickel), **Eisschraube, Bandschlinge vernäht 120cm**, 1 Reepschnur offen 400 cm (5-6 mm, Kevlar / Dyneema), 1 Kurzprusik vernäht 30 cm (5-6 mm, Kevlar / Dyneema), 1 SaveBiner (Petzl Ball-Lock oder gleichwertig), 1 HMS-Schraubkarabiner, 1 Schraubkarabiner



### **B3 Schneeschuhtouren**

Bergschuhe, Stöcke, **Schneeschuhe**, **3-Antennen-LVS-Gerät**, **Lawinensonde**, **Lawinenschaufel**



### **C Alpinklettern**

Feste Zustiegsschuhe bzw. Bergschuhe, Kletterschuhe, **Hüftgurt**, **Helm**, Alpertuber, **HMS-Karabiner** (1 Stück), Safelock-Karabiner, Bandschlingen 120cm (1 Stück), 1 Kurzprusik



### **D Mountainbiketouren**

Radschuhe, technisch einwandfreies Mountainbike, Fahrradhelm, Fahrradbrille, Fahrradhandschuhe, Fahrradhose, Luftpumpe, Ersatzschlauch, Reparaturset (Flicken, passendes Werkzeug), ggf. Protektoren



### **E Klettersteigtouren**

Wander- bzw. Bergschuhe, Klettersteighandschuhe, **Hüftgurt**, **Helm**, **Klettersteig-Set**, **HMS-Karabiner**, Bandschlinge (vernäht, 80 cm)

**Die fettgedruckte Ausrüstung kann nach vorheriger Reservierung (per Mail oder telefonisch) in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. Bei Ausbildungskursen ist der Verleih kostenlos.**